



缓解干眼症症状

Miebo[®]
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)
ohh yeah

唯一

直接针对泪液蒸发的处
方滴眼液

适应症

MIEBO[®]（全氟己基辛烷滴眼液）用于治疗干眼症的体征和症状。

重要安全信息

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴

请参阅全文中的重要安全信息。点击[此处](#)查看 MIEBO 的完整处方信息。

内容提要

- 4 认识 MIEBO
- 6 干眼症类型
- 8 干眼症症状
- 10 关于泪液蒸发
- 14 寻找合适的治疗方案
- 16 MIEBO 的作用机制
- 20 MIEBO 的效果
- 22 MIEBO 的使用方法
- 24 MIEBO 使用感受
- 26 节省费用与支持服务

重要安全信息（续）

- 务必严格按照处方使用 MIEBO
- 尚不明确 MIEBO 在 18 岁以下儿童中的安全性和有效性

请参阅全文中的重要安全信息。点击[此处](#)查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

让双眸尽享舒适



唯一直接针对泪液蒸发的处方滴眼液。

您可能没听说过泪液蒸发，但它正是导致烦人干眼症症状的头号原因。

在 MIEBO 问世之前，一直没有直接针对泪液过度蒸发的处方 (Rx) 滴眼液。



重要安全信息（续）

- 研究观察到的最常见眼部副作用是视物模糊（1%-3% 的患者报告出现视物模糊和眼红）

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

干眼症…… 原因何在？

您的干眼症状由何引起？

您是否无论怎么做，仍然难以摆脱干眼症的**沙涩感、粗糙感或疲劳感**？您是否持续全天出现视物模糊？

干眼症主要有两种类型：



泪液蒸发过多

约 **9/10** 的干眼症患者属于此类型。



泪液分泌不足

这是较罕见的干眼症类型。

有时，您可能**同时存在两种类型的干眼症**。

重要安全信息（续）

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

干眼症有什么感觉？

泪液蒸发过多导致的干眼症可能会使眼睛出现以下一种或多种症状：

泪液蒸发过多时，通常会出现以下情况：



需要眨眼才能看清



视力波动



症状在一天中逐渐加重

为什么干眼症会有流泪感？

给已经在流泪的眼睛使用滴眼液似乎很奇怪。但这种流泪感正是干眼症的常见症状，它可能是泪液蒸发过快的信号。

沙涩感



沉重感



刮擦感



刺激感



粗糙感



畏光



疼痛感



刺痛感



发痒



灼烧感



疲劳感



流泪感



重要安全信息（续）

- 务必严格按照处方使用 MIEBO
- 尚不明确 MIEBO 在 18 岁以下儿童中的安全性和有效性

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

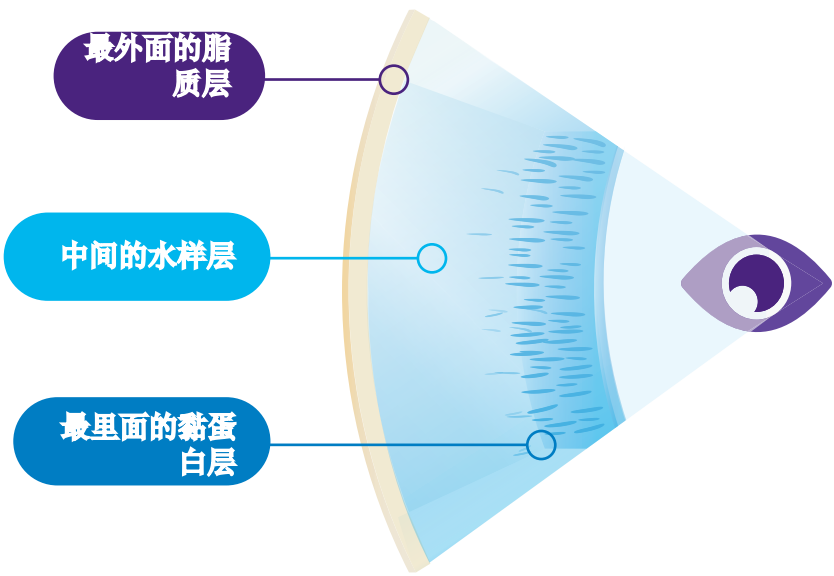
Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

泪液蒸发过多 这可不太妙？

每个人的泪液都会蒸发。但当您患有**蒸发过强型干眼症**时，您的泪液会蒸发过快——超过正常水平，致使眼睛出现**干涩感、粗糙感和沙涩感**。

为什么泪液会蒸发过多

眼睛表面有一层“**泪膜**”结构，由 3 层组成：



在健康的眼睛中，脂质层有助于防止泪液蒸发。

患有蒸发过强型干眼症时，**脂质层功能异常**，导致泪液过度蒸发。

重要安全信息（续）

- 研究观察到的最常见眼部副作用是视物模糊（1%-3% 的患者报告出现视物模糊和眼红）

深入解析

脂质层由一种叫做**睑板腺**的小腺体在眼睛表面生成，防止其下层的水性泪液蒸发。

蒸发过强型干眼症会造成睑板腺功能异常，脂质层**受损**。

这种损伤导致**泪液蒸发**过多。



请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

泪液蒸发过度的原因

导致蒸发过强型干眼症的因素



屏幕使用时间（眨眼减少）

当人专注于某些活动时，会不自觉地减少眨眼次数。一项研究表明，看屏幕时，人每分钟可能只眨眼 7 次。读书时，每分钟可能只眨眼 10-15 次。当眨眼次数不足时，会有更多泪液蒸发。



睑板腺功能障碍

当睑板腺（负责生成眼睛表面脂质层的腺体）堵塞或功能异常时，泪膜就无法正常形成。这是泪液蒸发过多的主要原因。



炎症

炎症在干眼症患者中非常常见。当泪液蒸发过多损害眼睛表面时，也可能引起炎症。这会使损伤加剧，致使干眼症体征和症状恶化，造成恶性循环。



某些药物

抗组胺药、减充血剂、痤疮药、抗抑郁药、心脏病药和糖尿病药都可能影响泪膜。



环境因素

环境中的风、烟雾、空调或干燥空气会加速泪液蒸发。



年龄增长

干眼症可能是衰老的一个自然现象。

重要安全信息（续）

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

寻找合适的治疗方案

MIEBO 适合我吗？

如果您尝试过非处方治疗、处方药或手术，但仍在寻求缓解方法，也许该尝试另一些方法了。考虑向医生咨询 MIEBO。

其他滴眼液可能添加泪液或增加泪液分泌量。但约 **9/10** 的干眼症患者的部分病因在于**泪液蒸发**过多，仅用其他滴眼液可能效果不足。

Miebo

是唯一直接针对泪液过度蒸发的处方滴眼液

重要安全信息（续）

- 务必严格按照处方使用 MIEBO
- 尚不明确 MIEBO 在 18 岁以下儿童中的安全性和有效性

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

Miebo[®]

的作用 机制

将一滴 MIEBO 滴入眼睛时，它会**均匀快速地**铺展开，形成一层保护层。这样可减少泪液蒸发，帮助您锁住更多自身泪液。

MIEBO 形成的保护层：



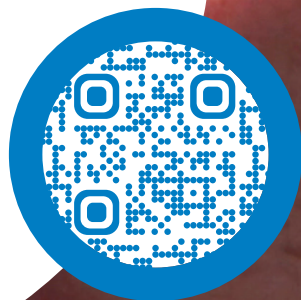
持续使用（遵医嘱）可能促进
眼睛表面愈合



可能减轻眨眼时的摩擦感

想更深入地了解 MIEBO 的作用机制吗？

[观看视频](#)



情景演示。MIEBO 的确切作用机制尚不明确。

重要安全信息（续）

- 研究观察到的最常见眼部副作用是视物模糊（1%-3% 的患者报告出现视物模糊和眼红）

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo[®]
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

与众不同的滴眼液？



首款且唯一

MIEBO 是首款也是唯一直接针对泪液过度蒸发的处方滴眼液。

保护层

模拟人体自身泪膜外保护层防止蒸发的方式。

长效持久

持续使用有助于形成持久的屏障，对抗泪液蒸发，改善干眼症的体征和症状。

不含防腐剂

对眼睛温和。

单一成分

不含其他添加剂或类固醇。

重要安全信息（续）

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

Miebo®

如何提供帮助

临床研究证明，MIEBO 可显著*减少：



干眼症体征

持续使用 MIEBO 后，医生观察到眼表损伤有所改善。



干眼症症状

研究表明，患者感觉其眼睛干燥得到显著改善。

最快 2 周起效

研究表明，医生在 2 周和 8 周后检查干眼症的体征和症状。患者在两个检查点都观察到显著改善，同时继续使用 MIEBO。

*在两项涉及 1200 多名患者（每日用药 4 次）的临床试验中对 MIEBO 与生理盐水进行了对比研究。

重要安全信息（续）

- 务必严格按照处方使用 MIEBO
- 尚不明确 MIEBO 在 18 岁以下儿童中的安全性和有效性

MIEBO 的副作用不常见

MIEBO 是经 FDA 批准的处方滴眼液。与非处方人工泪液不同，MIEBO 属于处方药，在患者中进行了深入研究。

在两项为期 57 天、涉及 600 多人的临床试验（GOBI 和 MOJAVE）中研究了 MIEBO 的安全性。**两项研究均未观察到严重副作用。**以下数据是各项研究的平均值。

0

无严重副作用。MIEBO 使用者无一人出现严重副作用。

0.2%

0.2% 的患者因副作用停用 MIEBO。在研究的 614 人中，仅 1 人因副作用停用 MIEBO。（GOBI 研究：1 人；MOJAVE 研究：0 人）

0.5%

0.5% 的患者有灼烧感或刺痛感。极少数人在滴入 MIEBO 时报告有灼烧感或刺痛感。（GOBI 研究：3 人；MOJAVE 研究：0 人）

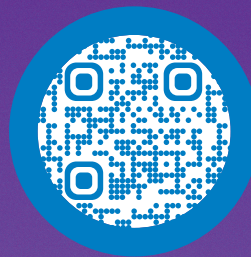
2.1%

2.1% 的患者报告视物模糊。MIEBO 最常见的副作用是视物模糊，发生率为 2.1%。通常在几分钟内缓解。0.8% 的患者还出现眼红。（GOBI 研究：9 人；MOJAVE 研究：4 人）

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo®
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

用药前准备，准备用 药，滴用 Miebo®



需要寻求帮助？
观看操作过程

按照以下简单步骤使用 MIEBO:

1

用药前准备。

如果您佩戴隐形眼镜，请在使用 MIEBO 前将其摘下，并在使用 MIEBO 后至少等待 30 分钟再重新佩戴。

2

准备用药。

使用前预排空气：

- 拧开瓶盖
- 轻轻挤压瓶身
- 将药瓶倒置
- 释放压力

3

滴用 MIEBO。

保持药瓶倒置，将其移至眼睛上方。然后，轻轻挤压瓶身，挤出 1 滴药液。

请重复预排药瓶空气的步骤，随后在另一只眼睛滴入 1 滴药液。

4

遵医嘱每日使用。

为获得最佳效果，请遵医嘱坚持使用 MIEBO。



重要安全信息（续）

- 研究观察到的最常见眼部副作用是视物模糊（1%-3% 的患者报告出现视物模糊和眼红）

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo®
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)



Miebo

使用体验



在临床研究中，大多数患者表示 MIEBO 使用起来**舒适或非常舒适**。*



MIEBO 不含水分，因此其液滴体积远**小于其他大多数**滴眼液。



它仅含一种具有独特性质的成分，因此**您可能感觉不到它**，或者它可能不会引起您频繁眨眼。

*在研究中，81% 的使用者对 MIEBO 的舒适度评分达 7 分及以上（0-10 分制）。

重要安全信息（续）

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo[®]
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

2 种方式 帮您省钱

通过我们的支持服务，符合资格的商业保险参保患者使用 **MIEBO 共付卡** 或 **药房服务 BlinkRx** 购买 MIEBO 处方药可能只需支付低至 **\$0** 的共付额*。

MIEBO 共付卡

MySavings Program 可能帮助您节省 MIEBO 的共付额。

使用我们的 MIEBO 共付卡，符合资格的商业保险参保患者购买新处方和续方时可能只需支付低至 **\$0** 的共付额*。

MIEBO 共付卡可在传统药房以及数字替代药房 BlinkRx 上使用。



处方药

Miebo®

可发送给大多数传统药房，但 BlinkRx 提供数字替代方案。
详见下文。

Miebo® RX in a blink

Patient support powered by BLINKRx

选择 BlinkRx，您可以期待：

MIEBO 低价保障

BlinkRx 与您的保险合作。如果您有商业保险并且符合条件，将自动为您的 MIEBO 处方应用可用节省金额*。您不需要共付卡。†

便捷体验

BlinkRx 会向您发送短信，告知您最低到手价。您可以通过线上或通过电话支付 MIEBO 处方药费用。

处方支持

BlinkRx 团队配备药剂师，可协助解答问题并协助续方和提醒。

免费快速配送

BlinkRx 将免费配送您的 MIEBO 处方药。符合资格的商业保险参保患者可能只需支付低至 **\$0** 的共付额*。

有 BlinkRx 相关问题？

请致电 **1-833-914-3856** 或发送邮件至 support@blinkrx.com。

*适用条款和条件。此优惠仅适用于符合资格要求的商业保险参保患者。此优惠不适用于任何有资格通过任何联邦、州或其他政府计划（包括但不限于 Medicare [包括 Medicare Advantage 以及 A、B 和 D 部分计划]、Medicaid、TRICARE、美国退伍军人管理局或美国国防部医疗保险、CHAMPUS、波多黎各政府医疗保险计划或任何其他联邦或州医疗保健计划）全部或部分报销处方药费用的个人。请访问 MIEBO.Copay.SavingsProgram.com 查看资格标准和完整条款与条件。

有关其他条款与条件，请访问 BlinkRx.com。

†共付额优惠也可通过 MIEBO MySavings Program 在 BlinkRx 计划之外获得。

请参阅全文中的重要安全信息。
点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

Miebo®
(perfluorohexyloctane
ophthalmic solution)

让双眸尽享舒适



请咨询眼科医生

了解唯一直接针对泪液过度蒸发的处方滴眼液。



适应症

MIEBO®（全氟己基辛烷滴眼液）用于治疗干眼症的体征和症状。

重要安全信息

- 使用 MIEBO 前请取下隐形眼镜，用药后至少等待 30 分钟再重新佩戴
- 务必严格按照处方使用 MIEBO
- 尚不明确 MIEBO 在 18 岁以下儿童中的安全性和有效性
- 研究观察到的最常见眼部副作用是视物模糊（1%-3% 的患者报告出现视物模糊和眼红）

我们鼓励您向 FDA 报告处方药的副作用。请访问
www.fda.gov/medwatch 或致电 1-800-FDA-1088。

请参阅全文中的重要安全信息。点击此处查看 MIEBO 的完整处方信息。

BAUSCH + LOMB

© 2025 Bausch + Lomb | MBO.0279.USA.25