



**Los ojos resacos dicen**

**Miebo**<sup>®</sup>  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)  
**ohh yeah**

Las  
**únicas gotas**  
oftálmicas recetadas  
específicamente para la  
**evaporación**  
lagrimal

#### **INDICACIÓN**

MIEBO<sup>®</sup> (solución oftálmica de perfluorohexiloctano) se usa para tratar los signos y síntomas del síndrome del ojo seco.

#### **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.

**Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.**



# Lo que encontrarás dentro

- 4** Conoce a MIEBO
- 6** Tipos de ojo seco
- 8** Síntomas del ojo seco
- 10** Acerca de la evaporación lagrimal
- 14** Encontrando el tratamiento adecuado
- 16** Cómo funciona MIEBO
- 20** Resultados de MIEBO
- 22** Cómo usar MIEBO
- 24** Cómo se siente MIEBO
- 26** Ahorros y apoyo

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Es importante usar MIEBO exactamente según lo recetado.
- Se desconoce si MIEBO es seguro y eficaz en personas menores de 18 años.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Para ojos que dicen



## Las únicas gotas oftálmicas recetadas específicamente para la evaporación lagrimal.

Si bien es posible que no hayas escuchado hablar de ella, la evaporación de lágrimas es la **causa #1** de los molestos síntomas del ojo seco.

Hasta que llegó MIEBO, no existía un medicamento oftálmico recetado específicamente para la evaporación lagrimal excesiva.



### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- El efecto secundario ocular más frecuente observado en los estudios fue visión borrosa (1 % a 3 % de los pacientes reportaron visión borrosa y enrojecimiento ocular).

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Ojo seco... pero ¿por qué?

## ¿Cuál es la causa de tus síntomas de ojo seco?

¿La resequedad en tus ojos se siente **arenosa, áspera o cansada**, hagas lo que hagas? ¿Tienes cambios en la visión a lo largo del día?

**Existen 2 tipos de ojo seco:**



**Evaporación lagrimal excesiva**, lo que contribuye a la resequedad en los ojos en aproximadamente **9 de cada 10** personas.



**No producir suficientes lágrimas**, que es un tipo de ojo seco menos frecuente.

A veces, se puede tener **una combinación de ambos tipos de ojo seco**.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# ¿Cómo se siente el ojo seco?

Con **evaporación lagrimal excesiva**, es frecuente experimentar:



**Necesidad de parpadear para aclarar tu visión**



**Visión que fluctúa**



**Síntomas que empeoran a lo largo del día**

## ¿Por qué la sequedad en los ojos hace que se sientan llorosos?

Agregar gotas oftálmicas cuando tus ojos ya están llorosos puede parecer extraño. Sin embargo, esa sensación es un síntoma común del ojo seco. Puede ser un signo de que tus lágrimas se están evaporando excesivamente rápido.

El ojo seco causado por evaporación lagrimal excesiva puede hacer que sientas **uno o más de los siguientes síntomas**:

**Ojos arenosos**



**Ojos pesados**



**Ojos rasposos**



**Ojos irritados**



**Ojos ásperos**



**Ojos sensibles a la luz (fotofobia)**



**Ojos con dolor**



**Ojos con dolor punzante**



**Ojos con picazón**



**Ojos que arden**



**Ojos cansados**



**Ojos llorosos**



### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Es importante usar MIEBO exactamente según lo recetado.
- Se desconoce si MIEBO es seguro y eficaz en personas menores de 18 años.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# ¿Demasiada evaporación de lágrimas? ¡Ohh no!

A todos se nos evaporan las lágrimas. Pero cuando tienes **ojo seco evaporativo**, las lágrimas se escapan excesivamente rápido, más de lo que se considera normal. Esto deja los ojos **secos, ásperos y arenosos**.

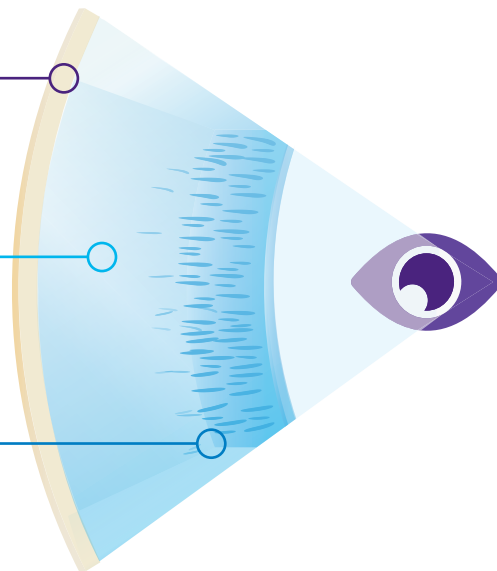
## Por qué se evaporan excesivamente las lágrimas

En la parte externa del ojo, hay algo llamado "**película lacrimal**". Está compuesta por 3 capas:

Capa lipídica en la parte superior

Capa acuosa de lágrimas

Capa mucosa interna



En los ojos saludables, la capa lipídica ayuda a evitar que las lágrimas se sequen.

Con ojo seco evaporativo, **la capa lipídica no es eficaz** y permite que se evaporen las lágrimas en exceso.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- El efecto secundario ocular más frecuente observado en los estudios fue visión borrosa (1 % a 3 % de los pacientes reportaron visión borrosa y enrojecimiento ocular).

## Un vistazo más cercano

Unas pequeñas glándulas llamadas **glándulas miebomianas** forman esta capa lipídica en la superficie del ojo que impide que las lágrimas acuosas que hay debajo, se evaporen.

Con **ojo seco evaporativo**, las glándulas miebomianas no funcionan como deberían y la capa lipídica **se lesiona**.

Este daño causa **evaporación lagrimal** excesiva.



Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Causas de la evaporación lagrimal excesiva

## Factores que contribuyen al ojo seco evaporativo



### Tiempo frente a pantallas (menos parpadeo)

Cuando te concentras en ciertas actividades, parpadeas con menos frecuencia sin darte cuenta. Un estudio mostró que cuando miras una pantalla, puede que parpadees solo 7 veces por minuto. Al leer un libro, puede que parpadees de 10 a 15 veces por minuto. Cuando no parpadeas tanto como deberías, se te evaporan más las lágrimas.



### Ciertos medicamentos

Los antihistamínicos, descongestionantes, medicamentos para el acné, antidepresivos, medicamentos para el corazón y medicamentos para la diabetes pueden afectar la película lacrimal.



### El entorno

El viento, el humo, el aire acondicionado o el aire seco en el ambiente pueden acelerar la evaporación.



### Disfunción de la glándula meibomiana

Cuando las glándulas meibomianas (las glándulas responsables de producir la capa lipídica en la superficie del ojo) se obstruyen o no funcionan correctamente, la película lacrimal no se forma correctamente. Esta es la causa principal de la evaporación lagrimal excesiva.



### Inflamación

La inflamación en el ojo seco es muy común. Cuando la evaporación lagrimal excesiva daña la superficie del ojo, también puede causar inflamación. Esto puede empeorar el daño, creando un círculo vicioso de signos y síntomas de empeoramiento del ojo seco.



### Envejecimiento

La resequedad en los ojos puede ser una parte natural del envejecimiento.

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Encontrando el tratamiento adecuado

## ¿MIEBO es adecuado para mí?

Si has probado tratamientos sin prescripción, prescripciones o procedimientos y aún estás buscando alivio, tal vez sea momento de probar algo diferente. Considera preguntarle a tu médico por MIEBO.

Otras gotas oftálmicas pueden agregar lágrimas o aumentar la cantidad de lágrimas que produces. Pero para alrededor de **9 de cada 10** personas con ojo seco, la causa, en parte, es la **evaporación lagrimal** excesiva. Esto significa que puede que otras gotas por sí solas no sean suficientes.

# Miebo

son las únicas gotas oftálmicas  
prescritas específicamente para la  
**evaporación**  
lagrimal excesiva

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Es importante usar MIEBO exactamente según lo recetado.
- Se desconoce si MIEBO es seguro y eficaz en personas menores de 18 años.



Consulte la Información  
Importante de Seguridad en  
el resto del documento. Haga  
clic [aquí](#) para obtener la  
Información de Prescripción  
completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Cómo funciona Miebo®

Cuando colocas una gota de MIEBO en tu ojo, esta **se distribuye uniforme y rápidamente** para formar una capa protectora. Esto reduce la evaporación, para que así puedas conservar más de tus propias lágrimas.

## La capa protectora que crea MIEBO:



**Puede ayudar a la superficie del ojo a sanar** con el uso continuo (según lo indicado).

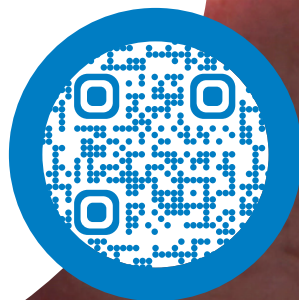


**Puede reducir la fricción** que sientes al parpadear.

¿Deseas conocer más de cerca cómo funciona MIEBO?

**Mira el video**

(Video solo disponible en inglés).



Dramatización. Se desconoce exactamente la forma en que funciona MIEBO.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- El efecto secundario ocular más frecuente observado en los estudios fue visión borrosa (1 % a 3 % de los pacientes reportaron visión borrosa y enrojecimiento ocular).

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo®**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)





# ¿Una gota diferente?

**Miebo**  
ohh yeah

## Primeras y únicas

MIEBO, las primeras y únicas gotas oftálmicas prescritas específicamente para la evaporación lagrimal.

## Capa protectora

Imita la forma en que la capa protectora externa de tu propia película lagrimal previene la evaporación.

## Duradera

Ayuda a formar una barrera duradera que combate la evaporación de lágrimas para mejorar los signos y síntomas del ojo seco con el uso continuo.

## Sin conservantes

Esto significa que es suave a los ojos.

## 1 ingrediente

No contiene otros aditivos ni esteroides.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Cómo podría ayudar Miebo®

**En estudios clínicos, se demostró que MIEBO reduce significativamente\*:**



## Signos de ojo seco

Con el uso continuo de MIEBO, los médicos observaron mejoras en el daño de la superficie del ojo.



## Síntomas de ojo seco

Las personas de los estudios sintieron que su resequedad en los ojos mejoró significativamente.

## Alivio en tan solo 2 semanas

En los estudios, los médicos revisaron los signos y síntomas de ojo seco después de 2 semanas y nuevamente después de 8 semanas. Los pacientes observaron una mejora significativa en ambas revisiones mientras continuaban usando MIEBO.

**\*MIEBO se estudió en comparación con solución salina en 2 estudios clínicos de más de 1200 pacientes que fueron tratados 4 veces al día.**

## Con MIEBO los efectos secundarios son menos comunes

MIEBO son gotas oftálmicas prescritas y aprobadas por la FDA. Debido a que es un medicamento recetado, fue estudiado a profundidad en pacientes, a diferencia de las lágrimas artificiales sin receta (de venta libre).

La seguridad de MIEBO se estudió en más de 600 personas en 2 ensayos clínicos que duraron 57 días (GOBI y MOJAVE).

**No se observaron efectos secundarios graves en ninguno de los estudios.** Los datos a continuación son un promedio de los estudios.

**0**

**0 efectos secundarios graves.** Ninguna persona tratada con MIEBO experimentó efectos secundarios graves.

**0.2%**

**El 0.2 % dejó de usar MIEBO debido a efectos secundarios.** De las 614 personas estudiadas, solo 1 persona dejó de usar MIEBO debido a efectos secundarios. (GOBI: 1 persona; MOJAVE: 0 personas)

**0.5%**

**0.5 % sintió ardor o dolor punzante.** Muy pocas personas reportaron ardor o dolor punzante al usar MIEBO. (GOBI: 3 personas; MOJAVE: 0 personas)

**2.1%**

**El 2.1 % reportó visión borrosa.** El efecto secundario más frecuente observado con MIEBO fue visión borrosa, que se produjo en el 2.1 % de las personas. Por lo general, se resolvió en minutos. El 0.8 % de las personas también experimentó enrojecimiento de los ojos. (GOBI: 9 personas; MOJAVE: 4 personas)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Es importante usar MIEBO exactamente según lo recetado.
- Se desconoce si MIEBO es seguro y eficaz en personas menores de 18 años.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo®**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# Preparados. Listos. Ahora Miebo®

Sigue estos simples pasos para usar MIEBO:

1

## Preparados.

Si usas lentes de contacto, quítate los antes de usar MIEBO y espera al menos 30 minutos después de usar MIEBO para volver a colocártelos.

2

## Listos.

Para alistar el gotero antes de usarlo:

- Desenrosca la tapa
- Presiona el gotero
- Dale la vuelta
- Deja de presionar

3

## Ahora MIEBO.

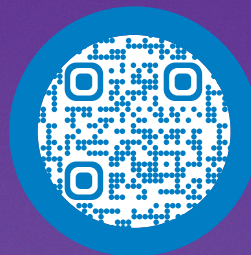
Mantén el gotero invertido y colócalo por encima de tu ojo. Luego, presiona suavemente el gotero para dejar salir 1 gota.

Repite los pasos para alistar el gotero y ponte 1 gota en el otro ojo.

4

## Úsalo diariamente según las indicaciones.

Para obtener mejores resultados, continúa usando MIEBO según se indique.



¿Buscas ayuda?

**Mira cómo se hace.**

(Video solo disponible en inglés).



### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- El efecto secundario ocular más frecuente observado en los estudios fue visión borrosa (1 % a 3 % de los pacientes reportaron visión borrosa y enrojecimiento ocular).

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo®**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# La experiencia

## Miebo



En estudios clínicos, la mayoría de las personas dijeron que MIEBO se sentía **agradable o muy agradable** de usar.\*



MIEBO no contiene agua, por lo que es mucho más **pequeño que la mayoría** de las otras gotas oftálmicas.



Contiene 1 ingrediente con propiedades únicas, por lo que **puede que no lo sientas** o que no te provoque un parpadeo.

\*En los estudios, el 81 % de las personas tratadas con MIEBO lo calificaron como 7 o superior en una escala de comodidad de 0 a 10.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.

Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.

**Miebo**  
(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)



# 2 formas de ahorrar

Con nuestros servicios de apoyo, los pacientes elegibles con seguro comercial (privado) puede que paguen desde **\$0 por Copago\*** en una prescripción de MIEBO usando la **Tarjeta de Copago MIEBO** o el servicio farmacéutico BlinkRx.

## Tarjeta de Copago MIEBO

Es posible que el programa MySavings pueda ayudarte a ahorrar en tu copago de MIEBO.

Con nuestra Tarjeta de Copago MIEBO, los pacientes elegibles con seguro comercial (privado) pueden pagar desde **\$0 por Copago\*** por las nuevas prescripciones y resurtidos. La Tarjeta de Copago MIEBO puede utilizarse en farmacias convencionales, así como en BlinkRx, una alternativa digital.



(Solo disponible en inglés).

La prescripción de

# Miebo

puede enviarse a la mayoría de las farmacias convencionales, pero BlinkRx ofrece una alternativa digital.

**Consulta los detalles a continuación.**

**Miebo** RX en un abrir y cerrar de ojos

Apoyo al paciente impulsado por BLINKRX

## Con BlinkRx, puedes esperar lo siguiente:

### Un precio bajo por MIEBO

BlinkRx trabaja con tu seguro. Si tienes un seguro comercial (privado) y eres elegible, se aplican los ahorros disponibles a tu prescripción de MIEBO.\* No necesitas una Tarjeta de Copago.†

### Una experiencia sencilla

BlinkRx te enviará un mensaje de texto con el precio más bajo disponible. Puedes pagar tu prescripción de MIEBO en línea o por teléfono.

### Apoyo para tus prescripciones

El equipo de BlinkRx cuenta con farmacéuticos que te ayudarán a responder preguntas y a recibir tus resurtidos y recordatorios.

### Entrega rápida y gratis

BlinkRx te entregará tu prescripción de MIEBO de forma gratuita. Los pacientes elegibles con seguros comerciales (privados) pueden pagar desde \$0 por Copago.\*

### ¿Tienes preguntas sobre BlinkRx?

Llama al **1-833-914-3856** o envía un correo electrónico a **support@blinkrx.com**.

\*Se aplican términos y condiciones. Esta oferta solo es válida para pacientes elegibles con seguros médicos comerciales. Esta oferta no es válida para ninguna persona que sea elegible para el reembolso de prescripciones, en su totalidad o en partes, por programas federales, estatales u otros programas gubernamentales, incluidos, entre otros, Medicare (incluidos Medicare Advantage y los planes de las Partes A, B y D), Medicaid, TRICARE, la cobertura sanitaria de la Administración de Veteranos o del Departamento de Defensa, CHAMPUS, el Plan de Seguro Médico del Gobierno de Puerto Rico ni ningún otro programa de atención de la salud federal o estatal. Consulte MIEBO.CopaySavingsProgram.com para conocer los requisitos de elegibilidad y los términos y condiciones completos.

Consulte BlinkRx.com para conocer los términos y condiciones adicionales.

†También existen ofertas de copago disponibles fuera del programa BlinkRx, a través del programa MySavings de MIEBO.

**Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.**

# Miebo

(perfluorohexyloctane ophthalmic solution)



**Para ojos que dicen**

**Miebo®**

(perfluorohexyloctane  
ophthalmic solution)

**ohh yeah**

## **Pregúntale a tu oftalmólogo**

por las únicas gotas oftálmicas  
prescritas específicamente para  
la **evaporación** lagrimal.



Solo disponible en inglés

### **INDICACIÓN**

MIEBO® (solución oftálmica de perfluorohexiloctano) se usa para tratar los signos y síntomas del síndrome del ojo seco.

### **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

- Quítese los lentes de contacto antes de usar MIEBO y espere al menos 30 minutos antes de volver a colocárselos.
- Es importante usar MIEBO exactamente según lo recetado.
- Se desconoce si MIEBO es seguro y eficaz en personas menores de 18 años.
- El efecto secundario ocular más frecuente observado en los estudios fue visión borrosa (1 % a 3 % de los pacientes reportaron visión borrosa y enrojecimiento ocular).

Se le recomienda que reporte los efectos secundarios negativos de los fármacos recetados a la FDA (por sus siglas en inglés).

Visite **[www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch)** o llame al **1-800-FDA-1088**.

**Consulte la Información Importante de Seguridad en el resto del documento. Haga clic [aquí](#) para obtener la Información de Prescripción completa de MIEBO.**

**BAUSCH + LOMB**